

たぶん役に立たない日本一周の話その4



今回は1日のスケジュールを紹介します。

4:45 起床。

夜早く寝るので、割とスッキリと目覚めます⁽¹⁾。

5:00 雑務。

晴れていたら、寝袋とテントを干します。雨が降っていたら、ちょっとイヤな顔をして、ふてくされながら寝袋をたたみます。

5:15 朝食作り。

ご飯を炊いたり、スパゲティを茹でたりします。

6:00 朝食。

自転車を漕いで途中で倒れないように、割とたくさん食べます。

6:30 後片付け。

お皿を洗ったり、テントを片付けたり、口笛を吹いたりします。

7:00 出発。

その日に行く図書館に向かいます。

8:30 休憩。

コンビニとか公園とかに行ったりします。何もない場所だと、道の端っこで休んだりもします。

9:45 図書館着。

10時に開館する図書館が多いので、開館前に外観の写真を撮ったり、記念撮影をしたりします。

10:00 図書館見学。

職員さんに館内の写真を撮って良いか確認してから、館内をウロチョロ徘徊します。居心地の良い図書館だったら、読書をしたり、メモを取ったりもします。

11:30 出発。

職員さんに御礼を言って、図書館を後にします。近くに昼食を食べるところがあるかを聞いたりもします。

12:00 昼食。

朝と夜は自炊するので、昼はガッツリ食べられるところに行きます。

13:00 出発。

もう1カ所図書館に行けそうなときは、図書館に向かいます。

14:00 休憩。

疲れるので、1時間おきくらいに休みます。

15:00 図書館見学。

時間があつたら見学します。

16:00 出発。

暗くならないうちに⁽²⁾テントが張れそうな公園や、河川敷などを探しながら、進みます。

16:30 買い出し。

夕食や朝食の材料を買い出しします。

17:00 寝床探し。

良さそうな場所(寝床)を見つけたら、1日の移動は終わりです。近くに銭湯か温泉⁽³⁾があつたら、入りに行きます。

17:15 夕食作り+テント張り。

スパゲティやラーメンを茹でていている間にテントを張ります。

18:00 夕食。

今日の図書館は良かったなあとか、悪かったなあとか思い出しつつ、ご飯を食べます。

19:00 雑務。

お皿の後片付けや、テント内を寝られるように整理したり、日記を書いたりします。

19:30 明日の計画。

明日はどちらの方向に進もうかと、地図とにらめっこしながら決めます。

20:00 就寝。

疲れているので、あつという間に眠りに落ちます。オヤス…ミナ…サ……。

こんな感じで1日が過ぎていきます。これで、みなさんも自転車旅行ができますね！

(1) テントに太陽が当たると勝手に目が覚めてしまうのです。まぶしい！

(2) 寝床を見つける前に暗くなってくると焦ります。暗いと寝場所も見つけにくい！

(3) 温泉目的で温泉方向に向かうことも多々あります。食事処が付いている温泉施設の場合は、夕食を食べちゃったりもします。(下城)

【図書館勤務の効果で読書好きに変身?】

私は小学生の頃は読書が好きでしたが、大人になるにつれて、読書の習慣はいつしかなくなっていました。

特に子育てが始まってからは、自分の時間を作ることも難しく、疲れもあり、読書は良い睡眠導入剤になってしまっていました。なんと、本を開いたら数十秒で眠りにつけるという「特技」も習得したのですよ（笑）。

そんな私が2019年4月から図書館の勤務になり、本を借りる学生さんを見る度に「見習わな



高田城址公園のサクラロード

ければいけないな。」という思いにかられました。

また、本学で教えている先生方の教員著書を目にすることにより「先生方はどのような本を書かれているのだろうか。」と、本に興味が出始めましたね。

本を読む楽しさを忘れてしまっていた私が、何と、眠らずに本を読めるようになりました！そして、本への興味が再び湧いてきました。本当に感謝しています。

身近にいる人や環境の影響って大きいものですね！

桜が開花するかのように、中年のおばさんの中に眠っていたものも、何十年ぶりに開花していただいたようです。

学生の皆様もこれから訪れる新しい春や未来に、ご自身の中の素敵な花がたくさん開花するよう、願っております。 加藤

皆さまのおかげです＼(^o^)/
ありがとうございました。



春のイベント案内

🌸 館内案内ツアー(4/22~24)

新入生向けの利用ガイダンスです（在生も歓迎!）。館内を回って、資料の場所や貸出などの方法を説明します。

🌸 蔵書交換展示会(6月予定)

他大学図書館と、互いに蔵書数十冊を送り合い、

展示・貸出するイベントです。本学にない分野の本を読めるチャンス!

🌸 オーダーメイドガイダンス(申込制)

ご希望の日時に、資料の探し方などを説明します。個人でも、ゼミ単位でも、お気軽にお申し込みください。通年で受け付けています。

編集後記：(秋山) 記録的な小雪の冬の終わりとともに改修工事も関係各位のおかげで無事完了しましたこと御礼申し上げます。ただ最終学年のみなさまには大変ご迷惑をおかけしましたことお詫び申し上げます。せめて一般利用者として来館していただけると幸いです。

上越教育大学附属図書館 スタッフ通信
No.5 (2020年3月発行)
編集・発行 / 上越教育大学附属図書館
〒943-8512 新潟県上越市山屋敷町1番地